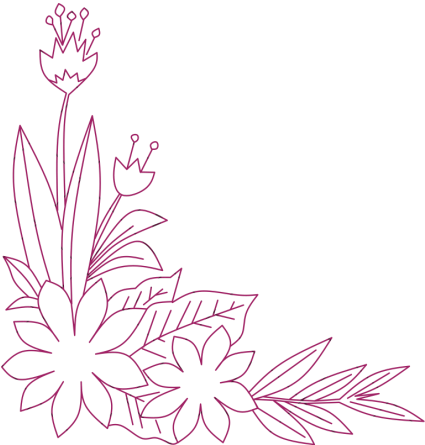


قصة حياتي



قصة حياتي



مولدي:

• ماذا تعرفين عن قصة ولادتك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• في أي مدينة ولدتني؟ وماذا تعني لك حاليا هذه المدينة؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• من كان موجود لاستقبالك؟ وكيف تتوقعي كانت ردة فعلهم؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• ما هي القصص التي يذكرها والدك و والدتك عن ولادتك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



قصة حياتي



طفولتي :

• كيف كانت طفولتك؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....

• اوصفي طفولتك في كلمة.

.....

• ماذا تعرفين عن وضع امك وانت جنين فى الرحم؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....





• كيف كانت علاقتك العاطفية بوالديك؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• هل كنتي تشعرين بالأمان العاطفي في البيت؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• ما الذي اكتسبته من والديك؟ بماذا تشبهين امك او ابيك في صفاتك؟
سواء كانت صفات حسنة او سيئة .

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• ماهي المواقف المؤلمة في محطة حياتك؟ وكيف تجاوزتها؟ اذ لم
تتجاوزها، هل تودين ان تتحدثي عنها بتفاصيلها لتحصلي على الشفاء
النفسي؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

