

أمور نؤمن بها عن أنفسنا ليست من الله

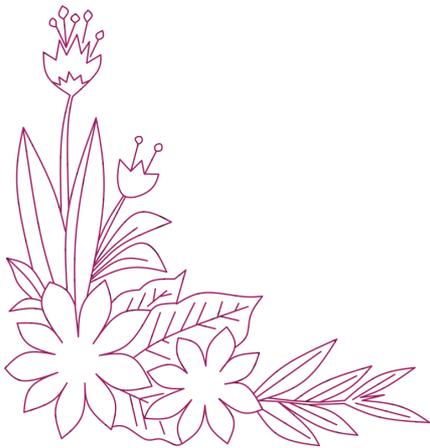
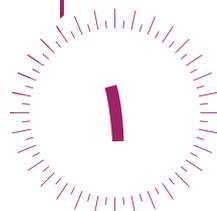
انعدام القيمة ، الشعور بالذنب ، الشعور بالعار

١. أنا لا أستحق أن أحصل على أي شيء من الرب.
٢. المشكلة تكمن بي ، عندما يحدث أي خطأ فإن الذنب ذنبي.
٣. أنا شخص سيء ، إذا عرفت حقيقتي فإنك سترفضني.
٤. إذا قمت بإرتداء قناع، فإن الناس لن تعلم كم أنا شخص سيء و يرفضوني.
٥. أنا أخطأت بشكل فظيع، حتى أنني قمت بتخريب الخير من الله تجاهي.
٦.
٧.

أقرأ قصة من الكتاب المقدس

المرأة الزانية | أنجيل يوحنا ٨ آية ١-١١

معتقدات سالحة	معتقدات شريرة



أمور نؤمن بها عن أنفسنا ليست من الله

الرفض وعدم الانتماء

1. أنا لا أنتمي لهذا المكان ، انا دائما (متروك) أو دائما سأكون خارج.
2. إحساسي لا قيمة له، لا أحد يهتم لما أشعر به.
3. لا أحد يحبني ولا أحد يهتم لأمرى فقط لكوني من أكون.
4. أنا سأكون وحيد دائماً ، الرجل (المرأة) المميز في حياتي لن يكون موجوداً عندما احتاج.
5. أفضل طريقة لكي اتجنب المزيد من الجروح ، و الرفض .. إلخ هو أن أعزل نفسي عن الآخرين.
6.

موطني السماوات | "أَمَا نَحْنُ، فَإِنَّ وَطَنَنَا فِي السَّمَاوَاتِ الَّتِي مِنْهَا نَنْتَظِرُ عَوْدَةَ
مُخَلِّصِنَا الرَّبِّ يَسُوعَ الْمَسِيحِ،" - فيليبي ٣ ايه ٢٠

أقرأ قصة من الكتاب المقدس

قصة راعوث | كتاب راعوث

قصة يوسف | كتاب التكوين الفصل السابع والثلاثون الى الفصل الخمسون.

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة

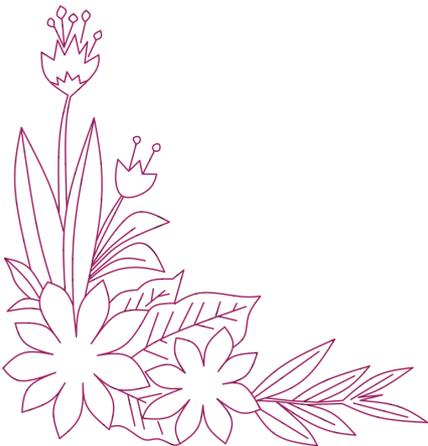


العمل من أجل الحصول على تقدير الذات و القيمة

١. انا لن احصل أبدا على التقدير لما أقوم به.
٢. قيمتي تكمن بما استطيع فعله، أنا ذو قيمة بسبب ما أقوم بعمله للآخرين، أو بسبب نجاحي.
٣. حتى عندما أفعل أو أعطي أفضل ما لدي، فإنه ليس كافياً، انا لن اتمكن أبدا من الوصول الى المعايير المطلوبة.
٤. انا أتجنب الخلافات التي قد تؤدي إلى خسارة الآخرين وقبول الأشخاص الآخرين من خلال ان اكون شخص ذو سلوك سلبي تجاه نفسي، وان لا أقوم بالدفاع عن نفسي.
٥. الله لا يهتم إذا ما كان لدي "حياة سرية" طالما أنا أظهر أمام الناس على أنني شخص جيد.
٦.

"وَأَنْتُمْ كُنْتُمْ فِي السَّابِقِ أَمْوَاتًا بِذُنُوبِكُمْ وَخَطَايَاكُمْ، 2 الَّتِي كُنْتُمْ تَسْلُكُونَ فِيهَا حَسَبَ طَرِيقِ هَذَا الْعَالَمِ، تَابِعِينَ رَيْسَ قُوَّاتِ الْهَوَاءِ، ذَلِكَ الرُّوحَ الْعَامِلَ الْآنَ فِي أَبْنَاءِ الْعِصْيَانِ، 3 الَّذِينَ بَيْنَهُمْ نَحْنُ أَيْضًا كُنَّا نَسْلُكُ سَابِقًا فِي شَهْوَاتِ جَسَدِنَا، عَامِلِينَ مَا يُرِيدُهُ الْجَسَدُ وَالْأَفْكَارُ، وَكُنَّا بِالطَّبِيعَةِ أَوْلَادَ الْعُضْبِ كَالْآخَرِينَ أَيْضًا." - أفسس الفصل الاول ٢-٣

معتقدات شريرة	معتقدات صالحة



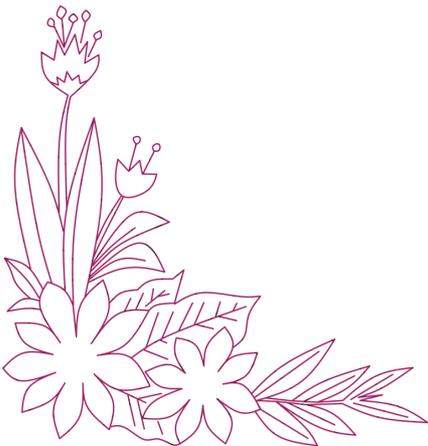
السيطرة {تجنب الجروح}



١. يتوجب على أن أخطط لكل يوم في حياتي، انا يجب علي ان اقوم باستمرار بالتخطيط ووضع الاستراتيجيات، انا لا يمكنني أن أستريح.
٢. الحياة المثالية هي التي لا يوجد فيها أي مشاكل، لذلك فإنه لا يوجد سلام.
٣.

" فَإِنَّكُمْ مَحْفُوظُونَ بِقُدْرَةِ اللَّهِ الْعَامِلَةِ مِنْ خِلَالِ إِيمَانِكُمْ، إِلَى أَنْ تَفُوزُوا بِالْخَلَاصِ النَّهَائِيِّ الْمَعْدَّ لَكُمْ، الَّذِي سَوْفَ يَتَجَلَّى فِي الزَّمَانِ الْأَخِيرِ. 6 وَهَذَا يَدْعُوكُمْ إِلَى الْابْتِهَاجِ، مَعَ أَنَّهُ لَا بُدَّ لَكُمْ الْآنَ مِنَ الْحُزْنِ فَتْرَةً قَصِيرَةً تَحْتَ وَطْأَةِ التَّجَارِبِ الْمُتَنَوِّعَةِ! 7 إِلَّا أَنْ غَايَةَ هَذِهِ التَّجَارِبِ هِيَ اخْتِبَارُ حَقِيقَةِ إِيمَانِكُمْ. فَكَمَا تَخْتَبِرُ النَّارُ الذَّهَبَ وَتُنَقِّيه، تَخْتَبِرُ التَّجَارِبُ حَقِيقَةَ إِيمَانِكُمْ، وَهُوَ أَتَمُّ جِدًّا مِنَ الذَّهَبِ الْفَائِي. وَهَكَذَا، يَكُونُ إِيمَانُكُمْ مَدْعَاةً مَدْحٍ وَإِكْرَامٍ وَتَمَجِيدٍ لَكُمْ، عِنْدَمَا يَعُودُ يَسُوعُ الْمَسِيحُ ظَاهِرًا بِمَجْدِهِ. 8 أَنْتُمْ لَمْ تَرَوْا الْمَسِيحَ، وَلَكِنَّكُمْ تُحِبُّونَهُ. وَمَعَ أَنَّكُمْ لَا تَرُونَهُ الْآنَ، فَأَنْتُمْ تُؤْمِنُونَ بِهِ وَتَبْتَهِجُونَ بِفَرَحٍ مَجِيدٍ يَفُوقُ الْوُصْفَ. " - بطرس الاولى الفصل الاول ايه 5-8

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة



الجسد

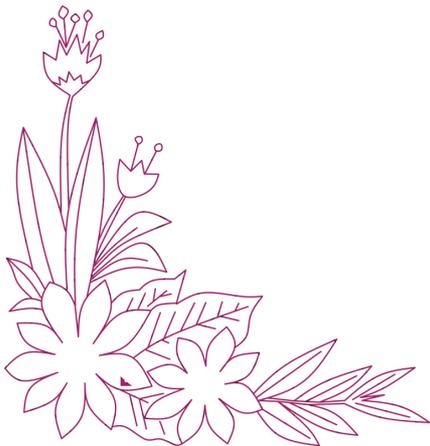


١. أنا لست جميل او جذاب، الله لم يخلقني بشكل كافي او جميل.
٢. أنا شخص محكوم عليه بالفشل بسبب القصور الجسدي ، إنهم مجرد جزء مما ورثته.
٣. أنا من المستحيل أن أخسر الوزن (أو أكسب الوزن) انا عالق في مكاني.
٤. أنا لست مؤهل / كامل كرجل (امرأة).
٥.

" أَحْمَدُكَ لِأَنَّكَ صَنَعْتَنِي بِإِعْجَازِكَ الْمُدْهِشِ. مَا أَعْجَبَ أَعْمَالَكَ وَنَفْسِي تَعْلَمُ ذَلِكَ يَقِينًا."

مزمور ١٣٠ آية ١٣-١٤

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة



أمر نؤمن بها عن أنفسنا ليست من الله

السمات الشخصية

١. أنا دائماً سأكون ... (عصبي ، خجول ، غيور ، متزعزع ، خائف ..إلخ).

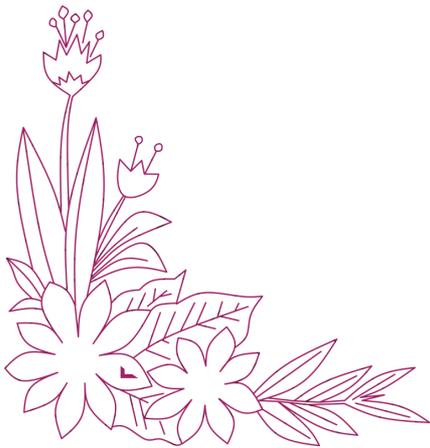
٢.

٣.



أَنْتِ تَحْفَظُ ذَا الرَّأْيِ الثَّابِتِ سَالِمًا لِأَنَّهَ عَلَيْكَ تَوَكَّلَ . - اشعيا ٢٦ : ٣

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة



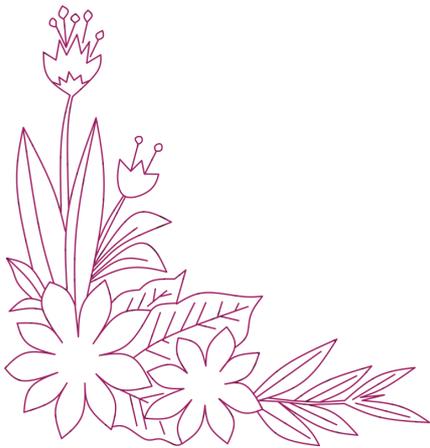
أمر نؤمن بها عن أنفسنا ليست من الله

أمر متنوعة

1. أنا قمت بهدر كل وقتي و جهدي ، و افضل سنوات عمري.
2. الإضطراب أمر طبيعي بالنسبة لي.
3. أنا دائما لدي مشاكل مادية.

4.
5.

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة



الانتقام

1. الطريقة الافضل للرد على أي شخص يقوم بجرحي أو إهانتني هي معاقبتهم مس خلال الابتعاد أو إخراجهم من حياتي.
2. يجب أن أتأكد بأن _____ مجروح بقدر ما قد جُرحت أنا.
3.

" لَا تَتَّقِمُوا لَأَنفُسِكُمْ، أَيُّهَا الْأَجْبَاءُ، بَلْ دَعُوا الْغَضَبَ لِلَّهِ، لِأَنَّهُ قَدْ كُتِبَ: «لِي الْإِنْتِقَامُ، أَنَا أُجَازِي، يَقُولُ الرَّبُّ»." رومية ١٩:١٢

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة

أمور نؤمن بها عن أنفسنا ليست من الله

الضحية

١. الأشخاص ذوو السلطة سيقومون بإهانتني و إضطهادي.
٢. الأشخاص ذوو السلطة سيقومون باستخدامي بشكل تعسفي.
٣. قيمتي تعتمد بشكل أساسي على كيف يقوم الآخريين بالحكم علي وعلى تصورهم لي.
٤. انا تحت تصرف الاشخاص الاخريين بشكل كامل، ليس لدي إختيارات شخصية ولا إرادة.
٥. انا لن اكون أبدا معروف أو مفهوم بشكل صحيح، أو حتى أحصل على التقدير من قبل الأشخاص القريبين مني.
٦.

أقرا قصة من الكتاب المقدس

قصة دانيال | كتاب دانيال

قصة الابن الضال أنجيل لوقا ١٥ اية ٣٢:١١

معتقدات سالحة	معتقدات شريرة

أمور نؤمن بها عن أنفسنا ليست من الله إنعدام الأمل، والشعور بالعجز

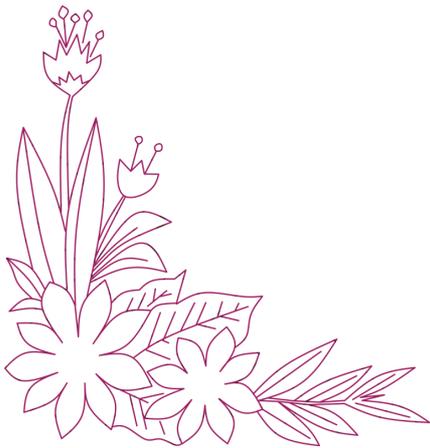


١. انا تماماً وحدي، إذا وقعت في مشكلة او احتجت لمساعدة لا يوجد أحد لكي يساعدني.

٢.

" اللَّهُ لَنَا مَلْجَأٌ وَقُوَّةٌ، عَوْنُهُ مُتَوَافِرٌ لَنَا دَائِمًا فِي الضِّيقَاتِ. " - مزمور ٤٦ ايه ١
"«هَا إِنَّ الْعَذْرَاءَ تَحْبِلُ، وَتَلِدُ ابْنًا، وَيُدْعَى عِمَّا نُؤْيِلُ!» أَي «اللَّهُ مَعَنَا.» " متى الفصل
الاول ايه ٢٣

معتقدات سالحة	معتقدات شريرة



ناقص في العلاقات

١. أنا لن اتمكن أبدا من إعطاء أو إستقبال الحب بشكل كامل. أنا لا أعرف معنى الحب.
٢. إذا قمت بالسماح لأي شخص بالاقتراب مني فإنني قد أرح أو ينكسر قلبي مرة أخرى، أنا لا يمكن أن أسمح لنفسي بهذه المخاطرة.
٣. إذا فشلت بأن أرضيك، فإنني لن أحصل على القبول والرضا منك تجاهي، لذلك يجب علي أن أناضل أكثر (الكمالية) يجب علي أن أحاول أكثر لإرضائك.
٤.

"تأملوا المحبة العظيمة التي أحبنا بها الآب، حتى إنه أعطانا امتيازاً أن ندعى أولاد الله! ونحن فعلاً كذلك! لهذا السبب فإن العالم لا يعرفنا، لأنه لا يعرف الآب." - رسالة يوحنا الأولى الفصل الثاني آية ١-٢

"أبنائي الأعزاء، دعونا لا نحب بالكلام أو باللسان، بل بالممارسة والصدق. 19 هكذا نعلم أننا ننتمي إلى الحق، وهكذا نطمئن قلوبنا أمام الله. 20 وحتى لو أثبتنا قلوبنا، فالله أعظم من قلوبنا، ويعلم كل شيء." - رسالة يوحنا الأولى الفصل الثاني آية ١٩-١٨

13 أيها الإخوة، لا تستغربوا إذا كرهكم العالم. 14 إننا نعلم أننا اجتازنا من الموت إلى الحياة، لأننا نحب إخوتنا، ومن لا يحب يبقى في الموت. 15 من يبغض أخاه هو قاتل! [a] وأنتم تعلمون أن من يقتل، ليست له حياة أبدية ثابتة فيه. 16 هكذا نعرف المحبة: كما أن المسيح بذل حياته من أجلنا، كذلك علينا أن نبذل حياتنا في سبيل إخوتنا. 17 كل من يملك شيئاً من خيرات هذه الدنيا، ويرى أخاه في حاجة ولا يشفق عليه، لا يمكن أن تكون محبة الله ثابتة فيه" - رسالة يوحنا الأولى الفصل الثاني آية 13-17

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة

أمور نؤمن بها ليست من الله

الرب

١. الرب يحب الأشخاص الآخرين أكثر مما يحبني.

٢. الرب يقدرني فقط لما أقوم به من أمور جيدة، حياتي هي مجرد وسيلة لتحقيق غاية.

٣. مهما حاولت فإنني لن أتمكن من فعل ما هو كافي أو أن أقوم بعمل الأمور بشكل جيد لكي أرضي الله.

٤. الله يحكم علي عندما أستريح، يجب أن أبقى مشغول على الدوام بأن أفعل الأمور الصالحة للرب وإلا فإنه سيعاقبني او لن يرضى عني.

٥. الرب خذلني من قبل، ويمكن أن يخذلني مجدداً ، أنا لا أستطيع أن أثق بالرب أو أن أشعر بالأمان بالرب.

٦.

أقرا قصة من الكتاب المقدس

قصة يوسف كتاب التكوين الفصل السابع والثلاثون الى الفصل الخمسون.
قصة راعوث كتاب راعوث

" إِذَا لَا دَيْنُونَةَ الْآنَ عَلَى مَنْ هُمْ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ. " - رومية الفصل الثامن اية ١

معتقدات صالحة	معتقدات شريرة

أمور نؤمن بها ليست من الله الخوف



١. الخوف من الله
٢. الخوف من السلطات
٣. الخوف من ولاة الأمر (الأب أو الأم أو العم)
٤. الخوف من أمور كثيرة، أمور قد لا تحصل إلا في عقل الإنسان مثل: (القلق الزائد، توقعات سلبية، الخوف من الموت، الخوف من فقدان شخص عزيز بدون سبب واضح أو مقنع).

أقرأ قصة من الكتاب المقدس

قصة استيرا | كتاب استير

قصة شعب الله - شعب إسرائيل (انشقاق البحر الأحمر) | كتاب الخروج الفصل ١٤ اية ٢١-٣١

"لأنَّ الله لَمْ يُعْطِنَا رُوحَ الْفَسَلِ، بَلْ رُوحَ الْقُوَّةِ وَالْمَحَبَّةِ وَالنُّصْحِ." تيموثاوس الثانية اية ١: ٧
 إِذْ إِنَّكُمْ لَمْ تَنَالُوا رُوحَ عُبُودِيَّةٍ يُعِيدُكُمْ إِلَى الْخَوْفِ، بَلْ نَلْتُمُ رُوحَ بُنُوَّةٍ بِهِ نَصْرُحُ: «أَبَا! أَبَانَا!»- رومية ٨: ١٥
 لَا تَخَفْ، أَيُّهَا الْقَطِيعُ الصَّغِيرُ، لِأَنَّ أَبَاكُمْ قَدْ سَرَّ أَنْ يُعْطِيَكُمْ الْمَلَكُوتَ. - إنجيل لوقا ١٢: ٣٢
 لَيْسَ فِي الْمَحَبَّةِ أَيُّ خَوْفٍ. بَلِ الْمَحَبَّةُ الْكَامِلَةُ تَطْرُدُ الْخَوْفَ خَارِجًا. فَإِنَّ الْخَوْفَ يَكُونُ مِنَ الْعِقَابِ وَالْخَائِفُ
 لَا تَكُونُ مَحَبَّةً لِلَّهِ قَدْ اكْتَمَلَتْ فِيهِ. - رسالة يوحنا الأولى ٤: ١٨
 حَتَّى إِذَا اجْتَرَأْتُ وَادِي ظِلَالِ الْمَوْتِ، لَا أَخَافُ سُوءًا لِأَنَّكَ تُرَافِقُنِي. عَصَاكَ وَعُكَّازَكَ هُمَا مَعِي يُشَدِّدَانِ
 عَزِيمَتِي. مزمور ٢٣: ٤
 الرَّبُّ نُورِي وَخَلَاصِي، مِمَّنْ أَخَافُ؟ الرَّبُّ حِصْنُ حَيَاتِي مِمَّنْ أُرْتَعِبُ؟ عِنْدَمَا هَجَمَ فَاعَلُوا الْإِثْمَ، خُصُومِي
 وَأَعْدَائِي، لِيَلْتَهُمُوا لَحْمِي، تَعَثَّرُوا وَسَقَطُوا. إِنْ اضْطَفَّ ضِدِّي جَيْشٌ، لَا يَخَافُ قَلْبِي. إِنْ نَشَبَتْ عَلَيَّ حَرْبٌ،
 أَظَلُّ فِي ذَلِكَ مُظْمَنًا. مزمور 27: 1-3

معتقدات سالحة

معتقدات شريرة

